

# Swing Low (Fr)

**Count:** 32    **Wall:** 4    **Level:** Novice - Country

**Choreographer:** Agnes Gauthier (Octobre 2018)

**Music:** Swing Low, Sweet Chariot de Josh Turner (Album: I Serve a Savior)



**Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes**

## **SECTION 1: RF STEP LOCK STEP, LF SCUFF, LF STEP LOCK STEP, RF SCUFF, RF MAMBO CROSS, LF MAMBO CROSS WITH ¼ TURN**

- 1&2&            PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant, PG coup de talon au sol  
3&4&            PG devant, PD crocheté derrière PG, PG devant, PD coup de talon au sol  
5&6              PD Rock step croisé devant PG, retour du poids du corps sur PG, PD à droite  
7&8              PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche PG devant

## **SECTION 2: RF ROCK STEP FWD, LF ROCK STEP FWD, LF COASTER STEP, RF STEP ½ TURN**

- 1-2&            PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG, ramène PD près du PG  
3-4              PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD  
5&6              PG derrière, PD près du PG, PG devant  
7-8              PD devant, ½ tour vers la gauche (poids du corps sur PG)

## **SECTION 3: RF SIDE, LF CROSS BACK, RF SIDE, LF CROSS OVER, RF SIDE, LF HEEL DIAGONAL, LF TOGETHER, RF CROSS SHUFFLE, ¼ TURN , ¼ TURN**

- 1-2              PD à droite, PG croisé derrière PD  
&3&4            PD à droite, PG croisé devant à gauche, PD à droite, Talon gauche en diagonale avant gauche  
&5&6            Ramène PG près du PD, PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG  
7-8              ¼ de tour à droite PG derrière, ¼ de tour à droite PD à droite

## **SECTION 4: LF CROSS ROCK, LF CHASSE, RF STEP FWD, LF POINT SIDE, LF SAILOR ½ TURN**

- 1-2              PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD  
3&4              PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche  
5-6              PD devant, PG pointé à gauche  
7&8              PG croisé derrière PD, ½ tour à gauche PD à droite, PG à gauche

**Recommencez et gardez le sourire !!!!**